

Stimmungsbild zu den Gesundheitstagen

Ludwigsburg 12./13. Februar 2011

Waltraud Weimann, Ute Spannauer, Stephanie Schulze, Kristina Class

Am 12. und 13. Februar 2011 fanden die 2. Ludwigsburger Gesundheitstage unter dem Motto: gesund und aktiv statt. Wir wurden als Abteilung Pflegeberatung Kinaesthetics kurzfristig angefragt und präsentierten als einer von 115 Ausstellern Kinaesthetics. In Workshops machten wir außerdem das Programm *Lebensqualität* und das Programm *Pflegende Angehörige* erfahrbar. Von den insgesamt 16.500 Besuchern, die an diesem Wochenende kamen, flanierten viele an unserem Stand vorbei, erhaschten einen flüchtigen, aber interessierten Blick auf die Rollups, unsere Plakatwand und die ausgelegten Informationsblätter. Mit vielen kamen wir dann ins Gespräch, einige kamen gezielt auf uns zu, weil sie neugierig wurden oder vorbereitet waren durch einen Artikel, der in den Vortagen in der Zeitung war. Es ergaben sich im Laufe des Wochenendes ca. 150 Beratungsgespräche, mit einigen der Gesprächspartner kamen wir Trainerinnen auch in Bewegung. Die meisten Inhalte bezogen sich auf die Programme *Pflegende Angehörige* und *Lebensqualität im Alter*. Am Sonntag war zudem unsere Infant Handling Kollegin dabei, die mit Inkubator und Puppe einen besonderen Anziehungspunkt darstellte. In Gesprächen konnte die Hierarchie der Kompetenzen vom Kleinsten zum Älteren Menschen deutlich gemacht und das Anliegen von Kinaesthetics erläutert werden. Natürlich ist Kinaesthetics als Begriff und Marke in der Bevölkerung noch nicht sehr bekannt. Im Vergleich zum Vorjahr aber waren deutlich mehr Menschen vor informiert und fühlten sich angesprochen je mehr sie verstanden haben worum es bei Kinaesthetics geht. Es wächst.....