



Kinaesthetics

30 Jahre Kinaesthetics
Workshoptagung

Samstag, 05. März 2011, Hamburg



Kinaesthetics
Deutschland

Berliner Platz 1
24937 Flensburg
Deutschland
T 0461-31 80 27 00
F 0461-31 80 27 99
info@kinaesthetics.de
www.kinaesthetics.de

PROGRAMM

30 Jahre Kinaesthetics

Aus Anlass des 30-jährigen Jubiläums von Kinaesthetics findet die Workshoptagung von Kinaesthetics Deutschland in einem speziellen Rahmen statt.

In der Begegnung mit Menschen von damals und heute möchten wir gemeinsam durch die Geschichte tanzen. Die Faszination, welche von den persönlichen Bewegungserfahrungen ausgeht, fließt über in viele Bereiche unseres Lebens, sei es privat oder beruflich. Kinaesthetics hat im Laufe seiner Entwicklung entscheidende Impulse gesetzt, insbesondere auch im Gesundheits- und Sozialbereich.

Professionelles Handeln als ein Interaktionsgeschehen wahrzunehmen, in welches alle Beteiligten in gleichem Maße mit einbezogen sind, gleicht im weitesten Sinne einem Tanz.

Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seiner (Bewegungs-) Erfahrung, der Entdeckung seiner Möglichkeiten in der Begegnung mit sich selbst und andern.

Dieser Kern hat sich auch im Laufe der Geschichte nicht verändert. Daraus entwickelten sich im Laufe der Zeit die verschiedenen Kinaesthetics-Bereiche und -Programme.

Gemeinsam in Bewegung

Wir freuen uns auf die spannende Begegnung von Menschen, welche in unterschiedlichen Kontexten Kinaesthetics begegnet sind und mit ihrem Mitbewegen die Geschichte auch mitgeprägt haben.

Im gemeinsamen Bewegen werden wir der Entwicklung von Kinaesthetics folgen, von den Anfängen bis heute.

Wanderausstellung

Dargestellt wird die Entwicklungsgeschichte von Kinaesthetics auch als interaktive Wanderausstellung.

VERANSTALTUNGSORT

ELBCAMPUS Hamburg - Zum Handwerkszentrum 1 - Hörsaal

Wir bitten um Anmeldung über das TrainerInnen-Portal oder per E-Mail unter: info@kinaesthetics.de

Zielgruppe

- Kinaesthetics-TrainerInnen und -Trainees aller Stufen und aller Programme
- Alle Interessierten, die sich mit Kinaesthetics, insbesondere aus der Geschichte heraus, verbunden fühlen

Verpflegung

Inkl. Verpflegung und anschließend gemeinsames Abendessen

Tagungskosten

65,00 Euro

Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat aber einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle. Darum besteht ein Ziel von Kinaesthetics darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrößern.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung.