

- 08:30 **Einlass und Begrüßungskaffee**
- 09:00 **Begrüßung**
Karina Jürgensen
- 09:10 **Komplementäre Pflege -
ein selbstverständlicher Teil der Pflegeausbildung?**
Prof. Wolfgang von Gahlen-Hopps
- 10:00 **Kinästhetik und Kompetenzorientierung**
Kristina Class
- 10:50 **Kaffeepause**
- 11:20 **Kinästhetik im generalistischen Curriculum**
Helene Kappenthuler
- 12:15 **Podiumsdiskussion und Fragen**
- 12:45 **Mittag**
- 13:45 **Workshops Teil 1**
- 15:00 **Pause**
- 15:30 **Workshops Teil 2**
- 16:45 **Ausblick**
- 17:00 **Ende**

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus,
die Sie besuchen möchten.

WORKSHOP 1

WORKSHOP 2

WORKSHOP 3

WORKSHOP 4

WORKSHOP 5

WORKSHOP 6

WORKSHOP 1

Chancen des Blended-Learning-Formates
Anja Boysen, Silvia Schifferer

WORKSHOP 2

**Das Kind in der generalistischen Ausbildung
– Bewegungsentwicklung begleiten**
Sonja Blind, Jeanette Zwipp

WORKSHOP 3

**Erfahrungen in der generalistischen
Pflegeausbildung mit Kinästhetik**
Sabine Langer, Regina Spielberg-Oertwig

WORKSHOP 4

Mit Situationsorientierung lernen
Manuela Frohs, Helene Kappenthuler

WORKSHOP 5

**Balance statt Belastung: Wahrnehmen macht
stark**
Karen Asshorn, Silke Fürniß

WORKSHOP 6

**Haltung lässt an Grenzen Möglichkeiten
entstehen**
Kristina Class, Cornelia Franke, Beate Wobst

Karen Asshorn
Kinaesthetics-Trainerin

Sonja Blind
Kinaesthetics-Trainerin

Anja Boysen
Kinaesthetics-Ausbilderin, fachliche Leitung Kinaesthetics Deutschland

Kristina Class
Kinaesthetics-Ausbilderin, Gesundheitspädagogin und Fachpflegende

Cornelia Franke
Kinaesthetics-Trainerin, Dipl. Medizinpädagogin

Manuela Frohs
Kinaesthetics-Trainerin und Fachpflegekraft

Silke Fürniß
Kinaesthetics-Trainerin

Karina Jürgensen
Kinaesthetics-Trainerin, Geschäftsleitung Kinaesthetics Deutschland

Helene Kappenthuler
Kinaesthetics-Ausbilderin, Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz

Sabine Langer
Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester, Praxisanleiterin

Silvia Schifferer
Kinaesthetics-Ausbilderin, Praxisanleiterin, Palliativfachkraft

Regina Spielberg-Oertwig, M.A. (Erwachsenenbildung)
Kinaesthetics-Ausbilderin

Prof. Wolfgang von Gahlen-Hopps
Professor für Didaktik der Pflege und Gesundheitsberufe an der
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Beate Wobst
Kinaesthetics-Trainerin

Jeanette Zwipp
Kinaesthetics-Trainerin

Die Gestaltung alltäglicher Aktivitäten spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit, Selbstständigkeit und Wohlbefinden - sowohl für den pflegebedürftigen Menschen als auch für professionell Pflegende. Kinästhetik leistet hierzu einen wesentlichen Beitrag und ist ein wichtiger Bestandteil der generalistischen Pflegeausbildung. Diese stellt hohe Anforderungen an professionelles, situationsangepasstes Handeln in allen Altersgruppen. Kinästhetik unterstützt Auszubildende und Studierende diese Anforderungen kompetent zu bewältigen, indem sie ihr pflegewissenschaftliches Kenntnis mit Erfahrungen und Wissen aus den beruflichen Handlungssituationen verknüpfen.

Kinästhetik ist in allen Altersgruppen anwendbar - vom Kind bis zum hochaltrigen Menschen. Sie unterstützt dabei, Bewegungsmöglichkeiten im Alltag bestmöglich zu nutzen, zu erhalten und weiterzuentwickeln. Gleichzeitig fördert sie eine rückschonende und gesundheitsfördernde Arbeitsweise für Pflegende, Betreuende und TherapeutInnen und trägt damit zur Prävention arbeitsbedingter körperlicher Überlastungen bei. Diese Arbeitsweise von Anfang an zu verinnerlichen, ist ein wichtiges Lernfeld der generalistischen Ausbildung und damit ein weiterer Schritt in der Entwicklung beruflicher Handlungskompetenz.

Professionelle Unterstützung bedeutet alltägliche Aktivitäten wie Waschen, Kleiden oder Fortbewegen ressourcenorientiert und individuell zu gestalten. Durch eine achtsame Wahrnehmung der eigenen Bewegung und eine wertschätzende Interaktion durch Berührung und Bewegung entsteht professionelles, reflektiertes Handeln - ein zentrales Ziel moderner professioneller Pflege.

An dieser Fachtagung beleuchten Referate und Workshops wie Kinästhetik in der generalistischen Pflegeausbildung und in der Praxis kompetenzorientiert eingesetzt werden kann - quer durch die verschiedenen Anwendungsbereiche und Altersgruppen.



Kinaesthetics
Deutschland



Kinaesthetics

Die Fachtagung richtet sich an

- Auszubildende und Lernende
- Lehrpersonen von Ausbildungsstätten
- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege, Therapie und Betreuung
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Fachtagung

20. November 2026, BEW Duisburg

Fachtagung

BEW Duisburg
Dr.-Detlev-Karsten-Rohwedder-Str. 70
47228 Duisburg

Anmeldung unter:
www.kinaesthetics.de



Tagungs-Kosten

200,- € Tagungspauschale p. P.
inkl. Verpflegung
150,- € ermäßigt für Lernende
(mit Nachweis)

Kompetenzorientierung mit Kinästhetik
in Ausbildung und Studium