

Kinaesthetics-Fachtagung

18. Mai 2017, Kassel
Programmübersicht



Kinaesthetics

Kompetenzorientierte Pflege - Wirksamkeit erfassen - Nachhaltigkeit ermöglichen



Kinaesthetics Deutschland

Anmeldung unter:

Berliner Platz 1
24937 Flensburg
Deutschland
T 0461 31 80 27 00
F 0461 31 80 27 99
info@kinaesthetics.de
www.kinaesthetics.de

 /kinaesthetics  /+KinaestheticsDe
 /KinaestheticsEurope

Tagungszentrum Kassel
Haus der Kirche
Wilhelmshöher Allee 330, D-34131 Kassel
Einlass ab 8:00 Uhr

Tagungskosten 130,- Euro, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss 01. Mai 2017

Für die Teilnahme können
6 Fortbildungspunkte
angerechnet werden



Kompetenzorientierte Pflege - Wirksamkeit erfassen - Nachhaltigkeit ermöglichen

Pflege ist Beziehungsgestaltung mit der Absicht, hilfsbedürftigen Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und selbstständiges Leben in Würde zu ermöglichen.

Gerade vor dem Hintergrund eines defizitorientierten Umfelds, das den Blick auf Probleme oder Diagnosen legt, ist es notwendig zu verdeutlichen, wie mit kompetenzorientierter Pflege die Selbstständigkeit und Lebensqualität gefördert werden kann.

Mit Kinaesthetics kann diese Kompetenz entwickelt werden, so dass in alltäglichen Aktivitäten die Selbstbestimmung und damit die Erfahrung der eigenen Wirksamkeit unterstützt wird.

Die Wirkung von Kinaesthetics ist durch unzählige Erfahrungsberichte belegt. Die Herausforderung liegt darin, die Wirksamkeit und Effizienz dieser kompetenzorientierten Pflege einer breiten Fachöffentlichkeit aufzuzeigen. Die Fachtagung widmet sich diesem Themengebiet.

Es werden Forschungsmethoden und Ergebnisse dargestellt. Ebenso wird in Workshops bearbeitet, wie kompetenzorientierte Pflege nachhaltig gelingen kann.

Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Diese führen wir in individuellen, erlernten und meist unbewussten Bewegungsmustern durch. Die Qualität dieser Bewegungen hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist, über eine Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten zu verfügen. Dabei spielt besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können, eine wesentliche Rolle.

Darum besteht ein Ziel von Kinaesthetics darin, die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag zu vergrößern.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz leisten bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung.

Es müssen Rahmenbedingungen geschaffen werden, so dass Pflegenden Verantwortung für ihr Handeln übernehmen können. Wie dies gelingen kann, wird auf dieser Fachtagung thematisiert.

An wen richtet sich die Fachtagung?

Sie richtet sich an alle Menschen, die Kinaesthetics als Schlüssel für kompetenzorientierte Pflege sehen und sich über Nachhaltigkeit und Wirkungsevaluation austauschen möchten.

Insbesondere an:

- Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen
- Einrichtungsleitungen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Studenten der Gesundheits- und Pflegewissenschaften
- Kinaesthetics-TrainerInnen

In der Zeitschrift 'Lebensqualität' können die LeserInnen am Knowhow teilhaben, das Kinaesthetics-AnwenderInnen und Kinaesthetics-TrainerInnen in zahllosen Projekten und im Praxisalltag gesammelt haben. Ergebnisse aus der Forschung und Entwicklung werden hier in verständlicher Art und Weise zugänglich gemacht. Fragen werden gestellt. Geschichten werden erzählt. 'Lebensqualität' leistet einen Beitrag zum gemeinsamen Lernen.

Lebensqualität abonnieren: www.zeitschriftlq.com
Herausgeber: Stiftung Lebensqualität
Nordring 20, CH-8854 Siebnen



Routenplaner - Google Maps
scannen Sie den QR-Code oder geben
Sie in Ihrem Web-Browser ein:
<https://goo.gl/MNwbFi>



- 09:00 - 09:10 **Begrüßung**
Heidi Lang und Stefan Giannis
- 01 V 09:10 - 10:00 **Kinaesthetics zwischen Erforschung und Forschung**
Gesundheit neu betrachtet
Stefan Knobel
- 02 V 10:00 - 10:45 **Nutzen von Kinaesthetics**
Aktueller Forschungsstand und neue Perspektiven
Mag. Heidrun Gattinger

Kaffeepause bis 11:15 Uhr

- 03 V 11:15 - 11:55 **Evaluation als Grundlage für eine gezielte Qualitätsentwicklung**
Wie kann das Feedback der Zielgruppen und Akteure zur Steuerung genutzt werden?
Dr. Ingo Kreyer
- 04 V 11:55 - 12:45 **Podiumsdiskussion zum Thema Nachhaltigkeit**
Fachtagungsreferenten

Mittagspause bis 13:45 Uhr

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p>13:45 - 15:00 WS 01</p> <p>Bildungsprojekt Kinaesthetics
4 Jahre danach</p> <p>Elisabeth Nachreiner und
Natalie Simeth</p> | <p>13:45 - 15:00 WS 02</p> <p>Kinaesthetics-Kompetenz
beobachtbar machen
Erfahrungen aus der Entwicklung
eines wissenschaftlichen
Instruments</p> <p>Mag. Heidrun Gattinger und
Stefan Knobel</p> | <p>13:45 - 15:00 WS 03</p> <p>Kinaesthetics Peer-Tutoren-
und Trainerqualifikationen
im Krankenhaus
Aufgaben und Wirkung</p> <p>Kristina Class und
Lutz Winkler</p> | <p>13:45 - 15:00 WS 04</p> <p>Kinaesthetics nachhaltig in
großen Kliniken implementieren
Am Beispiel des UKSH Lübeck
und Kiel</p> <p>Martin Burka</p> |
| <p>13:45 - 15:00 WS 05</p> <p>Kompetenzentwicklung mit
dem Expertenstandard Mobilität
Möglichkeiten der Umsetzung</p> <p>Anja Boysen und
Stefan Giannis</p> | <p>13:45 - 15:00 WS 06</p> <p>Nachhaltigkeit in der
Hospizarbeit</p> <p>Adelheid von Herz</p> | <p>13:45 - 15:00 WS 07</p> <p>KinEval - Die Kinaesthetics
Evaluations-Plattform</p> <p>Dr. Ingo Kreyer</p> | <p>13:45 - 15:00 WS 08</p> <p>Wie können welche Nachhaltig-
keitsaspekte gemessen werden?</p> <p>Dr. Liseltraud Lange-Riechmann</p> |

Kaffeepause bis 15:30 Uhr

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p>15:30 - 16:40 WS 09</p> <p>Bildungsprojekt Kinaesthetics
4 Jahre danach</p> <p>Elisabeth Nachreiner und
Natalie Simeth</p> | <p>15:30 - 16:40 WS 10</p> <p>Kinaesthetics-Kompetenz
beobachtbar machen
Erfahrungen aus der Entwicklung
eines wissenschaftlichen
Instruments</p> <p>Mag. Heidrun Gattinger und
Stefan Knobel</p> | <p>15:30 - 16:40 WS 11</p> <p>Kinaesthetics Peer-Tutoren-
und Trainerqualifikationen
im Krankenhaus
Aufgaben und Wirkung</p> <p>Kristina Class und
Lutz Winkler</p> | <p>15:30 - 16:40 WS 12</p> <p>Kinaesthetics nachhaltig in
großen Kliniken implementieren
Am Beispiel des UKSH Lübeck
und Kiel</p> <p>Martin Burka</p> |
| <p>15:30 - 16:40 WS 13</p> <p>Kompetenzentwicklung mit dem
Expertenstandard Mobilität
Möglichkeiten der Umsetzung</p> <p>Anja Boysen und
Stefan Giannis</p> | <p>15:30 - 16:40 WS 14</p> <p>Nachhaltigkeit in der
Hospizarbeit</p> <p>Adelheid von Herz</p> | <p>15:30 - 16:40 WS 15</p> <p>KinEval - Die Kinaesthetics
Evaluations-Plattform</p> <p>Dr. Ingo Kreyer</p> | <p>15:30 - 16:40 WS 16</p> <p>Wie können welche Nachhaltig-
keitsaspekte gemessen werden?</p> <p>Dr. Liseltraud Lange-Riechmann</p> |

- 05 V 16:45 - 17:00 **Zusammenfassung und Ausblick / Verabschiedung**
Heidi Lang und Stefan Giannis

REFERENTINNEN

Maren Asmussen-Clausen
Kinaesthetics-Ausbilderin,
Dipl. Pädagogin,
Geschäftsleitung Kinaesthetics Deutschland,
Flensburg

Anja Boysen
Kinaesthetics-Trainerin,
Dipl. Pädagogin, Qualitätsmanagement der
Sozialstation Ambulante Pflege Handewitt,
Handewitt

Martin Burka
Kinaesthetics-Trainer
Lehrer für Pflegeberufe,
Teamleiter Kinaesthetics der UKSH Akademie,
Einhaus

Kristina Class
Kinaesthetics-Trainerin, Gesundheitspädagogin,
Kinaesthetics Pflegeberatung der Kliniken
Ludwigsburg-Bietigheim gGmbH,
Ludwigsburg

Mag. Heidrun Gattinger
Pflegefachfrau,
Projektleiterin am Institut für Angewandte
Pflegewaterwissenschaft IPW-FHS St. Gallen,
St. Gallen

Stefan Giannis
Kinaesthetics-Trainer,
Pflegewaterwissenschaftler (FH),
Kath. Klinikum Bochum,
Hattingen

Stefan Knobel
Kinaesthetics-Ausbilder,
Pflegeexperte,
Präsident der stiftung lebensqualität,
Schübelbach

Dr. Ingo Kreyer
Kinaesthetics-Trainer,
Dipl. Psychologe, Evaluator,
Geschäftsführer humanimpact.at,
Ravensburg

Heidi Lang
Kinaesthetics-Trainerin,
Lehrerin für Pflegeberufe,
Vorstand Kinaesthetics Verein Deutschland e. V.,
Heilbronn

Dr. Liseltraud Lange-Riechmann MBA
Kordinatorin betriebl. Gesundheitsmanage-
ment Wittekindshof – Diakonische Stiftung für
Menschen mit Behinderungen,
Bad Oeynhausen

Elisabeth Nachreiner
Kinaesthetics-Trainerin,
Pflegeberaterin,
verantwortliche Pflegefachkraft am BRK Pflege-
zentrum, Furth im Wald

Natalie Simeth
Gerontopsychiatrische Fachkraft für
Pflege und Betreuung,
Weiding

Adelheid von Herz
Kinaesthetics-Trainerin,
Krankenschwester Palliative Care,
Qualitätsmanagement im Ev. Hospiz,
Frankfurt am Main

Lutz Winkler
Kinaesthetics Peer-Tutor,
Gesundheits- und Krankenpfleger,
Stationsleitung der Unfall- und
Wiederherstellungschirurgie und
Orthopädie im Krankenhaus Bietigheim,
Bietigheim-Bissingen